



Утверждаю:

**МЕНЮ.**

**31 Января.**

**Завтрак.**

150/200 Каша манная с м/слив.

22/25 Сыр.

180/200 Какао сл. с молоком.

30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

**Обед.**

150/200 Суп гороховый с курицей.

70/80 Минтай:яс.-отв.сад-жареный

110/120 с рисом.отварным.

40/50 Отв.свёкла.

150/180 Компот из с/фруктов.

45/ 50 Хлеб ржаной.

**Полдник.**

20/20/20/20 Вафли.Конфета.

180/200 Чай не сладкий.

**Ужин.**

150/180 Салат со св.огурч.с м/растит.

180/200 Чай подслащенный.

15/20 Хлеб ржаной.