

Утверждаю: 189

МЕНЮ.

30 Октября.

Завтрак.

- 130/140 Творожная запеканка  
50/60 со смет.-мол.соусом.  
180/200 Какао сл.с молоком.  
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.  
100/140 10 часов- Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Суп карт.с зел.гор. с курицей.  
70/75 Котлета из курицы  
150/180 с капустой тушёной.  
150/180 Компот из с/фруктов.  
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Груша.  
30/20/35/23 Б/хлеб с джемом.  
150/190 Йогурт.

Ужин.

- 150/200 Каша «Дружба» с м/слив.  
180/200 Чай подслащенный.