

Утверждаю:



МЕНЮ.

30 Января.

Завтрак.

150/200 Каша геркулесовая с м/слив.
180/200 Кофе-напиток сл. с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Борщ с мясом, со сметаной.
75/80 Гуляш из говядины
110/120 с гречей отварной.
30/35 Свежая помидорка.
150/180 Компот из с/фруктов.
45/50 Хлеб ржаной.

Полдник.

60/60 Апельсин.
50/55 Сочень.
180/200 Молоко.

Ужин.

150/200 Картоф. пюре с м/слив.
30/35 Свежий огурчик.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.