

/ Утверждаю: 184-

МЕНЮ.

29 Октября.

Завтрак.

- 130/140 Омлет.
30/35 Кабачковая икра.
180/200 Какао сл.с молоком.
30/7/ 35/9 Б/хлеб с м/слив.
100/130 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Суп гороховый с мясом.
150/180 Жаркое по-домашнему.
30/35 Свежий огурчик.
150/180 Компот из с/фруктов.
45/50 Хлеб ржаной.

Полдник

- 50/55 Плюшка.
180/200 Кофе-напиток с молоком.

Ужин.

- 20/20 Печенье.
150/200 Каша пшеничная с м/слив.
180/200 Чай подслащенный.