



МЕНЮ.

29 Января.

Завтрак.

- 130/140 Творожная запеканка
50/60 со см.-мол.соусом.
180/200 Кофе-напиток сл.с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.
100/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Суп с зел.гор.с курицей.
70/75 Биточки из курицы
150/180 капустой тушёной.
150/180 Компот из с/фруктов.
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Яблоко.
30/20/35/25 Б/хлеб с вареньем.
150/200 Йогурт.

Ужин.

- 60/70 Подлива из печени
110/120 с отв.рожками.
180/200 Чай подслащенный.