

Утверждаю: /



МЕНЮ.

28 Января.

Завтрак.

- 130/140 Омлет.
- 22/25 Сыр.
- 180/200 Кофе-напиток с молоком.
- 30/7/ 35/9 Б/хлеб с м/слив.
- 100/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Суп домашний с мясом.
- 50/60 Салат из капусты с м/растит.
- 150/200 Жаркое по-домашнему.
- 150/180 Компот из с/фруктов.
- 35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 70/70 Банан.
- 60/65 Ватрушка с творогом.
- 180/200 Какао сл.с молоком.

Ужин.

- 20/20 Печенье.
- 150/200 Каша пшеничная с м/слив.
- 180/200 Чай подслащенный.