

Утверждаю:



МЕНЮ.

27 Марта.

Завтрак.

- 150/200 Каша геркулесовая с м/слив.
180/200 Кофе-напиток сл. с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

- 150/200 Щи с мясом, со сметаной.
80/85 Гуляш из говядины
110/120 с гречей отварной.
150/180 Компот из с/фруктов.
45/50 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Мандарин.
50/55 Ватрушка с творогом.
180/200 Йогурт. Молоко.

Ужин.

- 150/200 Картофельное пюре с м/слив.
40/45 Свежий огурчик.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.