

Меню

Утверждаю:



МЕНЮ.

27 Марта.

Завтрак.

- 130/140 Творожная з-ка
50/60 со см.-мол.соусом.
180/200 Какао сл.с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.
110/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Борщ с курицей,со смет.
65/70 Котлета из курицы
150/180 с картофельным пюре.
30/35 Свежий огурчик.
150/180 Компот из с/фруктов.
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Яблоко.
30/20/35/25 Б/хлеб с вар.сгущ.
180/200 Ряженка.

Ужин.

- 150/200 Каша геркулесовая с м/слив.
180/200 Чай подслащенный.