

Утверждаю:



МЕНЮ.

27 Января.

Завтрак.

- 150/200 Каша пшённая с м/слив.
180/200 Какао с молоком.
25/7/30/9 Б/хлеб с м/слив.
100/140 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Щи с курицей, со смет.
80/85 Тефтели из курицы
110/120 с отв.рисом.
40/50 Свёкла отварная.
150/180 Компот из с/фруктов.
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Яблоко.
40/40 Кекс.
180/200 Молоко.

Ужин.

- 150/200 Картоф. пюре с м/слив.
30/35 Сельдь солёная.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.