

Утверждаю: ВЧ

МЕНЮ.

25 Ноября.

Завтрак.

130/140 Омлет.
30/35 Кабачковая икра.
180/200 Чай подслащенный.
25/7/30/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Щи с курицей, со смет.
70/75 Биточки из курицы
150/180 с картофельным пюре.
30/35 Свежий огурчик.
150/180 Компот из с/фруктов.
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

60/60 Банан.
35/35 Кекс.
180/200 Молоко.

Ужин.

15/15 Печенье.
150/200 Каша пшеничная с м/слив.
180/200 Чай подслащенный.