

Меню

Утверждаю:

МЕНЮ.

25 Марта.

Завтрак.

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 150/200 | Каша гречневая с м/слив. |
| 180/200 | Кофе-напиток сл.с молоком. |
| 30/7/35/9 | Б/хлеб с м/слив. |

Обед.

- | | |
|---------|---------------------------|
| 150/200 | Щи с курицей,со сметаной. |
| 75/80 | Биточки из курицы |
| 110/120 | с рисом отв. |
| 35/40 | Свежая помидорка. |
| 150/180 | Компот из с/фруктов. |
| 45/50 | Хлеб ржаной. |

Полдник.

- | | |
|---------|---------|
| 70/70 | Банан. |
| 55/55 | Кекс. |
| 180/200 | Молоко. |

Ужин.

- | | |
|---------|----------------------------|
| 150/180 | Картофельное пюре с м/лив. |
| 35/40 | Пикша отварная. |
| 180/200 | Чай подслащенный. |
| 15/20 | Хлеб ржаной. |

