

Утверждаю: *ВЧ*

МЕНЮ.

23 Октября.

Завтрак.

- 150/200 Каша геркулесовая с м/слив.
180/200 Какао сл.с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

- 150/200 Куриный б-н с гренками.
50/60 Салат из свёклы с сол.ог.с м/раст.
140/160 Суфле из курицы.
150/180 Компот из с/фруктов.
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Груша.
50/50 Кекс.
150/190 Йогурт.

Ужин.

- 150/200 Картофель туш.с тушёнкой.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.