

*/ Утверждаю: [подпись]*

МЕНЮ.

23 Сентября.

Завтрак.

150/200 Каши гречневая с м/слив.  
180/200 Кофе-напиток с молоком.  
25/7/30/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Щи с курицей, со сметаной.  
70/80 Гуляш из курицы  
110/120 с отварными рожками.  
40/45 Свежая помидорка.  
150/180 Компот из с/фруктов.  
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

60/60 Банан.  
50/55 Ватрушка с творогом.  
180/200 Молоко.

Ужин.

150/200 Картофельное пюре с м/слив.  
40/45 Свежий огурчик.  
180/200 Чай подслащенный.  
15/20 Хлеб ржаной.