



Утверждаю:

МЕНЮ.

23 Января.

Завтрак.

- 130/140 Крупенник со см.мол.соусом.  
180/200 Какао сл. с молоком.  
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.  
100/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Рассольник с мясом.  
75/80 Гуляш из говядины  
110/120 с отв.рожками.  
30/35 Свежая помидорка.  
150/180 Компот из с/фруктов.  
45/50 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Яблоко.  
50/55 Гребешок с повидлом.  
180/200 Молоко.

Ужин.

- 20/20 Печенье.  
150/200 Каша пшеничная с м/слив.  
180/200 Чай подслащенный.

