

/Утверждаю: *РЧ*



МЕНЮ.

22 Октября.

Завтрак.

- 150/200 Каша «Дружба» с м/слив.
- 180/200 Какао сл.с молоком.
- 30/7/ 35/9 Б/хлеб с м/слив.
- 100/130 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Свекольник с мясом,со смет.
- 75/80 Гуляш из говядины
- 110/120 с гречей отварной.
- 30/35 Свежая помидорка.
- 150/180 Компот из с/фруктов.
- 45/50 Хлеб ржаной.

Полдник

- 60/60 Яблоко.
- 60/70 Ватрушка с творогом.
- 180/200 Кофе-напиток с молоком.

Ужин.

- 150/200 Картоф.пюре с м/слив.
- 30/35 Свежий огурчик.
- 180/200 Чай подслащенный.
- 15/20 Хлеб ржаной.