

Утверждаю: 189

МЕНЮ.

22 Января.

Завтрак.

- 130/140 Творожная запеканка  
50/50 со см.-мол.соусом.  
180/200 Кофе-напиток сл.с молоком.  
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.  
100/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Борщ с курицей,со смет.  
70/75 Котлеты из курицы  
110/120 с гречей отварной.  
30/35 Свежая помидорка.  
150/180 Компот из с/фруктов.  
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 125/125 Йогурт.  
35/35 Пряник.  
180/200 Чай подслащенный.

Ужин.

- 150/200 Картофельное пюре с м/слив.  
30/35 Свежий огурчик.  
180/200 Чай подслащенный.  
15/20 Хлеб ржаной.