

Утверждаю:



МЕНЮ.

21 Октября.

Завтрак.

130/140 Омлет.
30/33 Кабачковая икра.
180/200 Кофе-напиток сл. с молоком.
25/7/30/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Суп овощной с курицей, со смет.
75/80 Котлета из курицы
150/180 с картофельным пюре.
30/35 Свежий огурчик.
150/180 Компот из с/фруктов.
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

60/60 Банан.
35/35 Пряник.
180/200 Молоко.

Ужин.

150/180 Винегрет с м/растит.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.