

Меню

Утверждаю:

МЕНЮ.

21 Марта.

Завтрак.

- 150/200 Каша манная с м/слив.
25/30 Сыр.
180/200 Какао сл. с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.
30/40 10часов-Свежая морковь.

Обед.

- 150/200 Мясной б-н с гренками.
50/60 Салат из капусты с м/растит.
150/180 Жаркое по-домашнему.
150/180 Компот из с/фруктов.
45/50 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 50/50 Мандарин.
45/50 Жаворонок.
180/200 Йогурт. Молоко.

Ужин.

- 130/140 Рисовая з-ка с м/слив.
180/200 Чай подслащенный.

