

/Утверждаю: 184-



МЕНЮ.

21 Января.

Завтрак.

- 150/200 Каша рисовая с м/слив.
180/200 Кофе-напиток с молоком.
30/7/ 35/9 Б/хлеб с м/слив.
100/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Мясной б-н с гренками.
150/200 Жаркое по-домашнему.
30/35 Свежий огурчик.
150/180 Компот из с/фруктов.
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 70/70 Банан.
50/55 Плюшка.
180/200 Какао сл.с молоком.

Ужин.

- 150/200 Овощи туш.с тушёнкой.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.