

Утверждаю: *18/4*

МЕНЮ.

20 Ноября.

Завтрак.

- 130/140 Творожная запеканка
50/60 со смет.-мол.соусом.
180/200 Кофе-напиток сл.с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.
35/40 10 часов- Свежая морковка.

Обед.

- 150/200 Свекольник с курицей, со смет.
70/75 Гуляш из курицы
110/120 с отв. рожками.
30/35 Свежая помидорка.
150/180 Компот из с/фруктов.
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Апельсин.
50/55 Плюшка.
150/190 Йогурт.

Ужин.

- 20/20 Печенье.
150/200 Каша пшеничная с м/слив.
180/200 Чай подслащенный.