

М Е Н Ю

Утверждаю:



МЕНЮ.

19 Марта.

Завтрак.

- 130/140 Омлет.
30/35 Кабачковая икра.
180/200 Кофе-напиток сл.с молоком.
30/7/ 35/9 Б/хлеб с м/слив.
100/150 10часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Щи с мясом,со сметаной.
75/80 Биточки из говядины
110/120 с отв.рожками.
35/40 Свежая помидорка.
150/180 Компот из с/фруктов.
40/ 45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Мандарин.
50/55 Пирожок с мясом.
180/200 Чай подслащенный.

Ужин.

- 150/200 Каша геркулесовая с м/слив.
180/200 Кисель.