

Утверждаю: *12/9*

МЕНЮ.

18 Сентября.

Завтрак.

- 130/140 Пудинг творожный
50/60 со см.- мол. соусом.
180/200 Какао сл.с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.
100/150 10 часов- Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Рассольник с курицей, со смет.
75/80 Тефтели из курицы
110/120 с гречей отварной.
35/40 Свежая помидорка.
150/180 Компот из с/фруктов.
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Мандарин.
40/40 Пряник.
150/190 Йогурт.

Ужин.

- 150/200 Картофель туш. с м/слив.
30/35 Сельдь солёная.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.