

Утверждаю: 

МЕНЮ.

18 Марта.

Завтрак.

130/140 Омлет.
180/200 Какао сл. с молоком.
30/7/ 35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Свекольник с мясом, со смет.
80/90 Гуляш из печени
110/120 с рисом отварным.
150/180 Компот из с/фруктов.
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

50/55 Плюшка.
180/200 Молоко.

Ужин.

150/200 Картоф. пюре с м/слив.
40/45 Свежий огурчик.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.