

# Меню

Утверждаю:



## МЕНЮ

18 Марта.

### Завтрак.

- 150/200 Каша гречневая с м/слив.
- 180/200 Какао сл.с молоком.
- 30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.
- 35/40 10 часов-Свежая морковь.

### Обед.

- 150/200 Лапша с курицей.
- 150/180 Картофель туш.с курицей.
- 30/35 Свежий огурчик.
- 150/180 Компот из с/фруктов.
- 45/ 50 Хлеб ржаной.

### Полдник.

- 70/70 Банан.
- 50/50 Кекс.
- 180/200 Молоко.

### Ужин.

- 150/180 Рагу овощное с тушёнкой.
- 180/200 Чай подслащенный.
- 15/20 Хлеб ржаной.