

/ Утверждаю: ВЧ

МЕНЮ.

17 Января.

Завтрак.

150/200 Каша пшённая с м/слив.

180/200 Кофе-напиток сл. с молоком.

30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Суп овощной с кур, со смет.

150/180 Суфле из пикши.

30/35 Свежая помидорка.

150/180 Компот из с/фруктов.

45/ 50 Хлеб ржаной.

Полдник.

20/20/20/20 Вафли. Конфета.

180/200 Чай не сладкий.

Ужин.

20/20 Печенье.

150/180 Гороховое пюре с м/растит.

180/200 Чай подслащенный.

20/22 Б/хлеб.

