

Меню

Утверждаю:

МЕНЮ

15 Марта.

Завтрак.

130/140

Омлет.

22/25

Сыр.

180/200

Какао с молоком.

30/7/35/9

Б/хлеб с м/слив.

70/70

10 часов-Блины.

Обед.

150/200 Суп овощной с кур,со смет.

80/90 Минтай:яс:-отв.сад-жареная.

110/120 с отв.рожками.

45/50

Отв.свёкла.

150/180 Компот из с/фруктов.

45/ 50

Хлеб ржаной.

Полдник.

25/25/30/30 Вафли.Зефир.

180/200 Чай не сладкий.

Ужин.

150/180 Блины с вареньем.

180/200 Чай подслащенный.