



Утверждаю: *18/9*

МЕНЮ.

15 Января.

Завтрак.

- 130/140 Творожная запеканка
- 50/60 со см.-мол.соусом.
- 180/200 Кофе-напиток сл.с молоком.
- 30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

- 150/200 Свекольник с курицей,со смет.
- 70/75 Тефтели из курицы
- 110/120 с рисом отварным.
- 30/35 Свежая помидорка.
- 150/180 Компот из с/фруктов.
- 40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Яблоко.
- 20/20 Печенье.
- 150/190 Йогурт.

Ужин.

- 35/35 Кекс.
- 150/200 Каша пшеничная с м/слив.
- 180/200 Чай подслащенный.