

/ утверждаю: /

МЕНЮ.

14 Марта.

Завтрак.

150/200 Каша манная с м/слив.
180/200 Кофе-напиток с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед

150/200 Суп гороховый с курицей.
60/70 Минтай:яс.-отв.;сад-жарен.
150/200 с картофельным пюре.
30/35 Свежий огурчик.
150/180 Компот из с/фруктов.
45/ 50 Хлеб ржаной.

Полдник.

20/30/20/30 Печенье.Зефир.
180/200 Чай не сладкий.

Ужин.

140/160 Блины с повидлом.
150/200 Молоко.

