

Меню

Утверждаю:

МЕНЮ
14 Марта

Завтрак.

- 150/200 Каша пшённая с м/слив.
180/200 Какао сл.с молоком.
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.
100/150 10часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Рассольник с мясом,со сметаной.
130/140 Суфле из филе индейки
100/150 с картофельным пюре.
30/35 Свежий огурчик.
150/180 Компот из с/фруктов.
45/50 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 50/50 Яблоко.
55/60 Ватрушка с творогом.
180/200 Кофе-напиток с молоком.

Ужин.

- 150/200 Гороховое пюре с м/растит.
180/200 Чай подслащенный.
20/25 Б/хлеб.