

Меню

Утверждаю:



МЕНЮ.

14 Февраля.

Завтрак.

- 150/200 Каша геркулесовая с м/слив.
- 180/200 Какао сл. с молоком.
- 30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

- 150/200 Лапша с курицей.
- 50/60 Салат из капусты с м/растит.
- 140/160 Горбуша в омлете.
- 150/180 Компот из с/фруктов.
- 45/ 50 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Мандарин.
- 20/20/20/20 Вафли. Мармелад.
- 180/200 Чай не сладкий.

Ужин.

- 140/160 Блины с повидлом.
- 180/200 Чай подслащенный.