

/ Утверждаю: *139*

МЕНЮ.

13 Января.

Завтрак.

150/200 Каша рисовая с м/слив.
180/200 Какао с молоком.
25/7/30/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Щи с курицей, со смет.
80/85 Гуляш из курицы
110/120 с отв. рожками.
150/180 Сок фруктовый.
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

60/60 Яблоко.
30/16/35/20 Б/хлеб с вар. сгущ.
180/200 Молоко.

Ужин.

150/200 Винегрет с м/растит.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.