

Утверждаю:



МЕНЮ.

12 Февраля.

Завтрак.

- 130/140 Творожная запеканка  
50/60 со см.-мол.соусом.  
180/200 Кофе-напиток сл.с молоком.  
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.  
100/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Рассольник с курицей,со сметаной.  
70/75 Тефтели из курицы  
110/120 рисом отварным.  
30/35 Свежая помидорка.  
150/180 Компот из с/фруктов.  
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Яблоко.  
50/55 Сладкий пирог.  
150/200 Йогурт

Ужин.

- 150/200 Рагу овощное с тушёнкой.  
180/200 Чай подслащенный.  
15/20 Хлеб ржаной.