

Утверждаю:



МЕНЮ.

9 Октября.

Завтрак.

- 150/200 Каша рисовая с м/слив.  
180/200 Кофе-напиток сл.с молоком.  
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.  
100/140 10 часов- Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Свекольник с курицей, со смет.  
130/140 Творожная запеканка  
50/60 со см.- мол. соусом.  
150/180 Компот из с/фруктов.  
40/45 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Груша.  
30/20/35/23 Б/хлеб с джемом.  
150/190 Йогурт.

Ужин.

- 150/200 Салат «Осенний» с м/растит.  
180/200 Чай подслащенный.  
15/20 Хлеб ржаной.