

/ Утверждаю: *Р.Г.*



МЕНЮ.

7 Октября.

Завтрак.

130/140 Омлет.
25/30 Сыр.
180/200 Кофе-напиток сл. с молоком.
25/7/30/9 Б/хлеб с м/слив.

Обед.

150/200 Суп картоф.с зел.гор.с курицей.
75/80 Биточки из курицы
110/120 с отв.рожками.
40/45 Свежая помидорка.
150/180 Компот из с/фруктов.
35/40 Хлеб ржаной.

Полдник.

60/60 Банан.
35/35 Кекс.
180/200 Молоко.

Ужин.

150/200 Каша пшеничная с м/слив.
180/200 Чай подслащенный.