

# Меню

Утверждаю:

МЕНЮ.

5 Апреля.

Завтрак.

- 130/140 Омлет.  
25/30 Сыр.  
180/200 Кофе-напиток с молоком.  
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.  
100/140 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Суп гороховый с курицей.  
70/80 Минтай:яс.-отв;сад-жарен.  
110/120 с рисом отв.  
15/20 Солёный огурчик.  
150/180 Компот из с/фруктов.  
45/ 50 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 25/30/25/30 Печенье.Зефир.  
180/200 Чай не сладкий.

Ужин.

- 150/180 Картофель туш.с м/слив.  
180/200 Чай подслащенный.  
20/25 Хлеб ржаной.

