

Утверждаю  
*18/5*  
**МЕНЮ.**

**5 Марта.**

**Завтрак.**

150/200 Каша геркулесовая с м/слив.  
180/200 Какао сл.с молоком.  
30/7/35/9 Б/хлеб с м/слив.

**Обед.**

150/200 Рассольник с курицей,со смет.  
70/75 Гуляш из курицы  
110/120 с отв.рожками.  
30/35 Свежая помидорка.  
150/180 : Компот из с/фруктов.  
40/45 Хлеб ржаной.

**Полдник.**

60/60 Мандарин.  
30/20/35/24 Б/хлеб с вареньем.  
150/200 Йогурт.

**Ужин.**

150/200 Овощи тушёные с м/слив.  
180/200 Чай подслащенный.  
15/20 Хлеб ржаной.