

Утверждаю:



МЕНЮ.

1 Октября.

Завтрак.

- 130/140 Омлет.
30/36 Консервир. кукуруза.
180/200 Какао сл. с молоком.
30/7/ 35/9 Б/хлеб с м/слив.
110/150 10 часов-Сок фруктовый.

Обед.

- 150/200 Свекольник с мясом, со смет.
80/90 Тефтели из говядины
110/120 с рисом отварным.
40/45 Свежая помидорка.
150/180 Компот из с/фруктов.
45/50 Хлеб ржаной.

Полдник.

- 60/60 Мандарин.
45/45 Кекс.
180/200 Молоко.

Ужин.

- 150/180 Картофель туш. с тушёнкой.
40/45 Свежий огурчик.
180/200 Чай подслащенный.
15/20 Хлеб ржаной.