

23.03.2026 понедельник	Блюдо	выход блюд		<u>ккал</u>	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Каша гречневая с маслом слив.	150	200	162,66	300,14
	Какао сл.на молоке	170	200	89,60	117,67
	хлеб пшеничный с масл.слив.	30/8	35/9	35,10/52,88	42,60/59,49
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	79,90	94,00
обед	Суп куриный,с гренками,яйцом	150/10	200/10	68,5/11,65 32,10	75,5/11,65 32,10
	Котлета куриная	60	70	80,88	112,52
	С капустой тушёной	150	180	175,28	193,10
	хлеб ржаной	40	50	85,6	107,00
	Компот из сухофруктов.	150	180	70,8	94,32
полдник	Пряник	50	50	53,1	53,1
	Молоко	150	200	98,6	116,0
ужин	Картоф.пюре с маслом слив.	150	180	152,32	191,51
	Котлеты рыбные	70	80	190,33	238,52
	Чай с сахаром	180	200	42,4	50,88
	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6

24.03.2026 вторник	Блюдо	выход блюд		<u>ккал</u>	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Омлет.	150	180	119,22	143,06
	Какао сл.на молоке	180	200	89,60	117,67
	хлеб пшеничный с масл.слив.	30/7	35/9	35,10/52,88	42,60/59,49
2 завтрак	Яблоко	100	100	79,80	79,80
обед	Щи с мясом, со сметан.	150	200	112,23	138,57
	Гуляш из говядины	60	70	124,33	144,03
	С отварными рожками	110	120	194,95	279,12
	Салат из свёклы	40	60	32,30	48,56
	хлеб ржаной	40	50	85,6	107,00
	Компот из сухофр.	150	180	70,8	94,35
полдник	Кекс	50	50	53,10	53,10
	Молоко	150	200	98,60	116,00
ужин	Каша пшеничная с маслом слив.	150	200	99,34	150,7
	чай с сахаром	180	200	43,4	50,88
	Хлеб пшеничный	20	40	20,6	42,6
	Яйцо 1 шт	41	41	64,20	64,20

25.03.2026 среда	Блюдо	выход блюд		<u>ккал</u>	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Каша пшеничная с маслом слив.	150	200	136,13	163,8
	Коф.напиток сл.на молоке	180	200	95,4	117,67
	хлеб пшеничный с масл.слив.	30/7	35/9	23,3/52,88	42,6/59,49
2 завтрак	банан	100	100	79,8	79,8
обед	Борщ с курицей, со сметан.	150	200	99,73	153,13
	Творожная запеканка со см.мол.соусом	130/50	140/60	196,8	250,93
	хлеб ржаной	40	50	85,6	107,3
	Компот из сухофр.	150	180	70,8	94,32
полдник	Булочка с сыром	50/20	70/30	161,22 26,44	175,79 64,1
	Какао сл..на молоке	180	200	89,6	117,67
ужин	Картоф.пюре с маслом слив.	150	180	152,32	191,5
	чай с сахаром	180	200	42,4	50,88
	Свежий огурец	40	50	4,50	8,25
	Хлеб пшеничный	30	35	35,1	41,2

26.03.2026 четверг	Блюдо	выход блюд		<u>ккал</u>	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Крупенник с молочным соусом	130/55	150/60	196,8	250,97
	Коф.напиток сл.на молоке	150	200	95,4	117,67
	хлеб пшеничный с масл.слив.	30/7	35/9	35,10/52,88	42,6/59,49
2 завтрак	банан	100	100	79,9	79,9
обед	Рассольник с курицей	150	200	126,7	151,7
	Тефтели из курицы	60	70	106,54	160,7
	с рисом отварным	110	120	105,0	131,46
	хлеб ржаной	40	50	85,6	107,0
	Компот из сухофр.	150	180	70,8	94,32
полдник	Гребешок с повидлом	60	70	157,92	173,42
	Молоко	180	200	98,6	116,0
ужин	Вермишель в молоке с маслом слив.	150	200		
	чай с сахаром	180	200	42,4	50,88
	Хлеб пшеничный	20	40	47,2	43,6

27.03.2026 пятница	Блюдо	выход блюд		<u>ккал</u>	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Каша «Дружба» с маслом слив.	150	200	125,41	218,1
	Какао сл.на молоке	180	200	89,6	117,67
	хлеб пшеничный с масл.слив.	30/7	35/9	23,3/52,88	42,6/59,49
2 завтрак	Яблоко	100	100	79,8	79,8
обед	Суп гороховый с мясом	150	200	11,95	143,5
	Котлеты рыбные	70	80	190,33	280,52
	С картофельным пюре	150	180	152,32	191,51
	хлеб ржаной	40	50	85,6	107,0
	Компот из сухофр.	150	180	70,8	94,32
полдник	Вафли.Конфета.	30/25	30/25	23,3/23,30	23,3/23,3
	Чай не сладкий	180	200	42,4	50,88
ужин	Капуста тушёная с м/слив.	150	200	193,1	231
	чай с сахаром	180	200	42,4	50,88
	Яйцо 1 шт	40	40	64,2	64,2
	Хлеб пшеничный	30	35	23,3	46,2